

東京インターナショナルバレエインテンシヴ2025 前半【Aクラス】												オプション
7月25日 金				7月26日 土				7月27日 日				7月28日 月
3F 3st／250㎡		B1F Cst／150㎡		3F 3st／250㎡		B1F Cst／150㎡		3F 3st／250㎡		B1F Cst／150㎡		3F 3st
初中級	中上級	初級	初中級	中上級	初中級	初級	中上級	初中級	中上級	初級	初中級	
※初中級は途中スタジオの移動があります				※中上級は途中スタジオの移動があります				※初中級は途中スタジオの移動があります				
		入館/着替え 9:30-10:00				入館/着替え 9:30-10:00				入館/着替え 9:30-10:00		
		初級A クラシック 樋笠あゆみ 10:00-11:30				初級A クラシック 沖香菜子 10:00-11:30				初級A クラシック 伊藤範子 10:00-11:30		
												入館 着替え
入館/着替え 11:45-12:15		初級A Va (フロリナ王女) 栗原ゆう 11:45-13:15		入館/着替え 11:45-12:15		初級A Va (キューピット) 沖香菜子 11:45-13:15		入館/着替え 11:45-12:15		初級A Va (キューピット) 伊藤範子 11:45-13:15		Act & Dance 柳本雅寛 11:45-13:15
初中級A クラシック 樋笠あゆみ 12:15-13:45				中上級A クラシック 小山恵美 12:15-13:45				初中級A クラシック 白石あゆ美 12:15-13:45				
		初級A コンテ 遠藤康行 13:30-15:00				初級A コンテ 遠藤康行 13:30-15:00				初級A コンテ 柳本雅寛 13:30-15:00		ボディコンディショニング 白石あゆ美 13:30-15:00
初中級A Va (ベザント) 沖香菜子 14:00-15:30		着替え 退館		中上級A ポワント/Va (ガムザッティ) 小山恵美 14:00-15:30		着替え 退館		初中級A Va (フェアリードール) 白石あゆ美 14:00-15:30		着替え 退館		
移動	入館/着替え 15:15-15:45		移動	移動	入館/着替え 15:15-15:45		移動	移動	入館/着替え 15:15-15:45		移動	クラシック 白石あゆ美 15:15~16:45
	中上級A クラシック 沖香菜子 15:45-17:15		初中級A コンテ 柳本雅寛 15:45-17:15		初中級A クラシック 白石あゆ美 15:45-17:15		中上級A コンテ 柳本雅寛 15:45-17:15		中上級A クラシック 沖香菜子 15:45-17:15		初中級A コンテ 柳本雅寛 15:45-17:15	
			着替え 退館				着替え 退館				着替え 退館	
	中上級A ポワント/Va (シンデレラ) 栗原ゆう 17:30-19:00				初中級A Va (オダリスク第3) 樋笠あゆみ 17:30-19:00				中上級A ポワント/Va. (金平糖) 沖香菜子 17:30-19:00			
	中上級A コンテ 柳本雅寛 19:15-20:45				初中級A コンテ 柳本雅寛 19:15-20:45				中上級A コンテ 柳本雅寛 19:15-20:45			個人レッスン 二山治雄 18:15-
	着替え 退館				着替え 退館				着替え 退館			

※スケジュールは変更になる場合がございます

東京インターナショナルバレエインテンシヴ2025 後半【Bクラス】

7月29日 火				7月30日 水				7月31日 木			
3F 3st／250㎡		B1F Cst／150㎡		3F 3st／250㎡		B1F Cst／150㎡		3F 3st／250㎡		B1F Cst／150㎡	
初中級	中上級	初級	初中級	中上級	初中級	初級	中上級	初中級	中上級	初級	初中級
※初中級は途中スタジオの移動があります				※中上級は途中スタジオの移動があります				※初中級は途中スタジオの移動があります			
		入館/着替え 9:30-10:00				入館/着替え 9:30-10:00				入館/着替え 9:30-10:00	
		初級B クラシック 白石あゆ美 10:00-11:30				初級B クラシック 康千里 10:00-11:30				初級B クラシック 白石あゆ美 10:00-11:30	
入館/着替え 11:45-12:15		初級B Va (フロリナ王女) 白石あゆ美 11:45-13:15		入館/着替え 11:45-12:15		初級B Va (フロリナ王女) 康千里 11:45-13:15		入館/着替え 11:45-12:15		初級B Va (パキータ第4) 白石あゆ美 11:45-13:15	
初中級B クラシック 康千里 12:15-13:45				中上級B クラシック 伊藤範子 12:15-13:45				初中級B クラシック 康千里 12:15-13:45			
		初級B コンテ 高瀬譜希子 13:30-15:00				初級B コンテ 遠藤康行 13:30-15:00				初級B コンテ 遠藤康行 13:30-15:00	
初中級B Va (タリスマン) 康千里 14:00-15:30		着替え 退館		中上級B ポワント/Va (第3幕オーロラ姫) 伊藤範子 14:00-15:30		着替え 退館		初中級B Va (フェアリードール) 白石あゆ美 14:00-15:30		着替え 退館	
移動		移動		移動		移動		移動		移動	
		初中級B コンテ 高瀬譜希子 15:45-17:15				初中級B クラシック 白石あゆ美 15:45-17:15				初中級B コンテ 柳本雅寛 15:45-17:15	
		着替え 退館								着替え 退館	
						初中級B Va (フェアリードール) 白石あゆ美 17:30-19:00					
						初中級B コンテ 柳本雅寛 19:15-20:45					
						着替え 退館					